



马来西亚博爱辅导中心

Agape Counselling Centre Malaysia

# “助人历程：陪你一起走”工作坊

你是否对于身边的人的需要感到  
爱莫能助、无能为力呢？



讲员：翁月燕

博爱（总会）辅导部主任  
马来西亚注册与执证辅导员



你是否在寻找一个管道，好让自己  
学习更有效的方法来帮助别人呢？

此工作坊帮助您认识辅导及了解助人者  
的历程与技巧，并学习如何成为我们  
身边人的扶持者。



课程内容：

- 一：认识辅导与助人工作的概论
- 二：了解助人者的素质与自我探索 - 认识自己是谁？
- 三：我有什么技巧？
- 四：走进求助者的内心世界
- 五：对象（一）：我的家人/亲情
- 六：对象（二）：我的工作同伴 - 同事/上司/顾客/下属
- 七：对象（三）：我的情侣与朋友/感情与友情
- 八：助人者的自我调适